

Příprava mažoretek a roztleskávaček 14.1. / 17:00 – 18:00

Protážení dle videa: <https://www.youtube.com/watch?v=675F3b0-m7s>

Opakování cviků

- přemet, rondap, hvězda, hvězda na jedné ruce
- zkuste zakomponovat i pompon (výhozy atd...)
- otočka pod pomponem

S pozdravem M. Brádková a P. Medáčková